**Детская агрессия.**

**Агрессия** - это любой вид поведения, приносящий вред другому; это любое действие, имеющее целью причинение вреда другому.

**Источники агрессии:**

1)  **Врожденный характер агрессии у человека** (биологические факторы, особенности обмена веществ, хромосомные аномалии, органические поражения ЦНС и т.д.)

2)  **Прижизненно приобретенный характер агрессии** (различные воспринимаемые ребенком модели агрессии, например наказание, либо условия, подкрепляющие собственные действия ребенка)

### Виды агрессии:

  **Физическая** ( применение силы) или **вербальная** (угрозы, оскорбления и др.)

  **Пассивная** (реакция в ответ на чьи-то воздействия) или **активная** (по собственной инициативе);

  **Направленная** (известен объект агрессии) или **ненаправленная** (вымещается на любого попавшегося);

  **Прямая** (обращена непосредственно к жертве) или **косвенная** (клевета против жертвы)

### Проявления агрессии:

  Многочисленные отпоры;

  Выражение отрицательных эмоций (обида, недоверие, ярость, ненависть и др.);

  Отрицательные отзывы и критические замечания;

  Высказывания мыслей агрессивного содержания;

  Оскорбления;

  Упреки и обвинения;

  Угрозы, принуждения, вымогательства;

  Нападение на сверстников;

  Самоагрессия;

  Жестокое обращение к животным;

  Вандализм.

 *«Ребенок—зеркало семьи; как в капли воды отражается солнце,*

*так в детях отражается нравственная чистота матери и отца»*

*(В.А. Сухомлинский)*

**Советы родителям**

1. Если детей постоянно критикуют, они учатся ненавидеть.
2. Если дети живут во вражде, они учатся агрессивности.
3. Если детей высмеивают, они становятся замкнутыми.
4. Если дети растут в упрёках, они учатся жить с чувством вины.
5. Если дети растут в терпимости, они учатся принимать других.
6. Если детей подбадривают, они учатся верить в себя.
7. Если детей хвалят, они учатся быть благодарными.
8. Если дети растут в честности, они учатся быть справедливыми.
9. Если дети живут в безопасности, они учатся верить в людей.
10. Если детей поддерживают, они учатся ценить себя.
11. Если дети живут в понимании и дружелюбии, они учатся находить любовь в этом мире.