

Конспект тематического спортивного мероприятия

«В поисках изумрудного города»

Тема: Спортивное мероприятие «В поисках изумрудного города»

Инструктор по физической культуре: Вилесова Светлана Александровна,
МБДОУ – детский сад № 463

Группа: подготовительная, 6-7 лет

Цели: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения

Задачи: Оздоровительные: приобщить детей к здоровому образу жизни через двигательную активность, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Воспитательные: Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях, развивать командный дух, взаимопомощь, интерес к физической культуре

Развивающие: Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, смекалку, память.

Ход мероприятия:

Под веселую музыку дети входят в зал.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались, чтобы показать свою силу, ловкость и смекалку.

Включается звук ветра (фонограмма), выключается свет и включается диско - шар.

Включается свет

Ведущий: Ребята, смотрите, ураган принес нас в сказочную страну. Как же нам теперь вернуться в наш садик?

Выходит Фея.

Фея: Здравствуйте, чужестранцы! Как вы попали в нашу волшебную страну?

Дети: Нас принес ураган! Как же нам теперь попасть обратно в наш садик? Подскажите нам, пожалуйста, добрая фея!

Фея: Я знаю, кто вам может помочь! Вам нужен великий и ужасный Гудвин. Но, чтобы к нему попасть, вам придется пройти множество испытаний. Проявить ловкость и смекалку. Вы готовы?

Дети: Да! Готовы!

Фея: Ну, тогда в добрый путь!

Фея уходит.

Ведущий: Смотрите ребята. Перед нами дорога, но она не легкая, а с препятствиями!

Выставлена полоса препятствий.

Ведущий: Ребята! Вы все справились и прошли первое испытание.

Ведущий: Нам нужно идти дальше! Нас ждут впереди приключения!

Выходит людоед.

Людоед: Ах, какие соченькие и сладенькие ко мне пожаловали! Пожалуй, сегодня у меня будет пир! Но, я должен дать вам шанс на спасение! Если, сможете пройти мое испытание то, я вас отпущу, а если нет, то будет у меня сегодня пир на весь Людоедовый мир! Если разгадаете мои загадки, то я вас отпущу.

Загадки:

1. Очень яркая девица летом прячется в темнице

Любят зайчики и детки

В свежем виде и котлетках

Эта рыжая плутовка

Называется (Морковка)

2. Я – и свежий, и соленый

Весь пупырчатый, зеленый

Не забудь меня, дружок,

Запасай здоровье впрок (огурец)

3. Желтый цитрусовый плод

В странах солнечных растет

Витаминов кладезь он,

А зовут его (лимон)

4. Очень горький – но, полезный!

Защищает от болезней!

И микробам он не друг-

Потому, что это(лук)

5. На бахче родился –

В шар превратился,
Зеленый да гладкий,
Внутри алый и сладкий (Арбуз)

6. Он в коричневом мундире,
Сытнее овоща нет в мире,
На грядке куст ее цветет

Под ним в земле она растет (Картошка)

Людоед: Ну, что же! Похоже, сегодня мой пир отменяется! Очень смекалистые ребята мне попались! Уходите пока я не передумал!

Ведущий: Ребята! Поздравляю вас, еще одно испытание позади! Не всем удается уйти от людоеда! Нам нужно двигаться дальше!

Ведущий: Ребята, мы с вами попали в дремучий лес! Нужно пройти очень тихо и незаметно, чтобы саблезубый тигр не услышал нас.

Задание на прохождение через веревки.

Ведущий: Молодцы ребята, вы справились с заданием! Нам пора дальше в путь!

Выходит злая колдунья.

Колдунья: Вот это да! Вот это гости! Вот это мне повезло! Я всех вас заколдую и вы будете моими верными слугами на веки-вечные!

Ведущий: Ребята, я знаю секрет Бастинды, она боится воды! Шарики это вода, давайте перенесем шарики в ведро и выплеснем воду на Бастинду, тогда она испарится!

Этап с препятствиями и шариками

Ведущий: Ребята вода в ведре! Давайте выплеснем воду на Бастинду!

Дети выплескивают шарики и Бастинда с криками убегает.

Ведущий: Ура! Мы одолели злую Бастинду! Давайте пойдём дальше.

Появляется Маковое поле.

Ведущий: Ребята! Мы пришли на поляну маков. Будьте осторожны, здесь можно уснуть на вечно! Но мы с вами знаем, как нужно просыпаться! Давайте сделаем зарядку, чтобы не поддаться сонным чарам!

Зарядка под музыку.

Ведущий: мы уже практически добрались до изумрудного города и скоро мы встретимся с великим и ужасным Гудвином! Нам нужно идти дальше!

Дети маршируют по кругу в это время выходит Гудвин и появляются ворота Изумрудного города.

Гудвин: Здравствуйте добрые странники! Рад вас приветствовать в Изумрудном городе! Какое желание у Вас есть?

Дети: Мы хотим вернуться обратно в детский сад!

Гудвин: Тогда вам нужно отгадать мои загадки!

Загадка 1

Болею мне некогда друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И я собою очень горд

Что дарит мне здоровье (Спорт)

Загадка 2

То в припрыжку, то в присядку

Дети делают (зарядку)

Загадка 3

Нелегко её добыть

Надо храбрым в схватке быть.

Только тем она дается,

До последнего кто бьется (Победа)

Гудвин: Вы отгадали все мои загадки! Поздравляю! Отправляйтесь обратно в детский сад!

Звучит волшебная музыка, гаснет свет, сияет шар

Включается световой шар

Ведущий: Ура! Ребята! Мы снова вернулись в наш садик! Вы большие молодцы! Справились со всеми испытаниями Волшебной стране. Наше приключение подошло к завершению!