**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребенка в свободное время».**

В этом году многие семьи вынуждены находиться в самоизоляции, и много времени проводить вместе дома. Всему виной коронавирус, который продолжает гулять по планете.

У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома в карантин?

Карантин – это не повод унывать, а отличный способ наладить отношения с ребёнком.

Одна из самых важных вещей во время карантина – это, конечно же режим. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу, и на занятия с детьми. Режим детского сада придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, можно взять за основу для реализации в домашних условиях.

**Чтение книг**

Вспомните, как уютно и спокойно было нам в детстве, когда мы, укутавшись в одеяло, слушали, как мама или бабушка читала нам сказки, и как сладко нам засыпалось под них. Передайте эту атмосферу и своим детям.

**Просмотр телевизора**

Ничего плохого нет в том, чтобы дать детям возможность насладиться «дополнительным отпуском» дома в компании любимого мультфильма или развлекательной программы. Сейчас их великое множество, но главное – знать меру.

**Настольные игры**

Найдите время поиграть с ребенком в его любимую настольную игру, например, «Домино, различные тематические карточки, паззлы, мозаика». Сейчас особенно популярно: игры можно купить в любом детском магазине, заказать по интернету, а также смастерить самим!

**Организовать выставку лепных поделок, создать собственную галерею рисунков.**

**Можно заказать у юного художника «картины» разной тематики, а потом развесить их на стене.**

**Испечь «что-нибудь вкусненькое», поиграть с крупами, макаронами.**

Часто детям хочется чего-нибудь «этакого», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с тестом, начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.

**Организовать соревнование на уборку игрушек.**

**И тут, главное – запастись призами и терпением.**

**Предлагаю вашему вниманию некоторые идеи, чем можно с пользой занять ребёнка в этот период.**

1. Можно устроить семейные чтения и обсуждение прочитанного.

2. Создать домашний кукольный театр. Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу.

3. Можно отгадывать кроссворды, купленные или распечатанные из интернета. Скандинавские, японские, классические кроссворды, седоку: Как вариант — ребенок может сам придумать кроссворд, который вам потом нужно будет разгадать.
4. Ребусы. Распечатываем из интернета листы с ребусами и разгадываем их вместе с ребенком.
5. Можно устроить поэтический вечер. Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов. Ведь поиск рифмы — не самое простое занятие для ребенка. Самым маленьким предлагайте придумывать рифмы к 1 загаданному слову. Например, кошка — ложка, тесто — место, мука — рука и т.д. Детям постарше предложите рифмовать целыми строчками. Говорите или пишите первую строчку, а вторую ребенок, потом снова вы.
6. Картины по номерам. Таких картинок много в интернете, но у вас должны быть указанные на рисунках цвета. Также можно заказать себе настоящие картины по номерам, с красками и кисточками. Раскрашивать такие шедевры можно всей семьей.
7. А ещё можно устроить настоящие раскопки. Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.
8. Можно вместе петь или устроить домашний концерт.
9. Устроить соревнования «Самый быстрый» и упражняться чтении скороговорок.
10. Создать собственную галерею рисунков.

11. Лепить из пластилина, глины, соленого теста. С последующим созданием пластилинового мультфильма.
12.Предложить детям поупражняться в написании графических диктантов и зеркальном отражение фигур.

Существует 2 варианта такой деятельности.

Вы диктуете ребенку, как рисовать линии по клеточкам, либо вы даете ребенку уже нарисованную половинку предмета, и просите его нарисовать на второй половинке его зеркальное отражение. Такие задания можно распечатывать или рисовать в обычной тетради в клеточку.
13. Рисование по клеточкам. Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.
14. Можно использовать подносы с крупами, в которых можно писать, рисовать, прятать предметы.
15. Игры с водой. Например, запускать кораблики по воде, перемещать их дыханием.
16. Узнавать предметы на ощупь.
17. Раскрашивать раскраски (распечатки и книжки).
18. Рисовать зубной щеткой.
19. Рисовать ладонями (ставить отпечатки пальцев и дорисовывать детали).
20. Рисовать с закрытыми глазами.
21. Выкладывать рисунки нитками.
22. Делать игрушки из втулок от туалетной бумаги.
23. «Обрывная аппликация» — вначале на мелкие кусочки руками рвется или цветная бумага, или листки из журналов, затем из обрывков делается коллаж.
24. Играть в цвет дня. Каждый день недели назвать «своим цветом», например, понедельник — красный, вторник — оранжевый, среда — желтый и т. д. по цветам радуги. Каждый день надевать одежду или какую-то деталь одежды определенного цвета, попробовать найти продукты такого цвета, или время от времени кричать, например, «красный» — и нужно быстро дотронуться до предмета этого цвета.

25. С закрытыми глазами попытаться различить как можно больше звуков. 26. С закрытыми глазами угадывать, по какому предмету ударили (ложкой, карандашом).
27. Создавать фигурки в технике «Оригами».
28. Поиграть в шашки, шахматы, домино.

29. Собирать паззлы.
30. Организовать домашний квест, поиски сокровищ.
31. Поиграть в игру: «Попади в цель» Через широкие коктейльные трубочки дуть на шарик из бумаги — попадать им в «цель».
32. Можно вместе заниматься кулинарией, играть в ресторан. Это здорово помогает, когда нужно быстро приготовить обед. Усадить ребенка за рисованием меню.
33. Делать домик из подушек и пледов
34. Поиграть в оркестр. Инструменты — все, что издает звук в доме.
35. Прятки.
36. Битва подушками.
37. Битва шариками.
38. Игры в слова. Если у вас есть пластиковые буквы алфавита, то используйте их. Если таких букв нет, нарисуйте карточки с буквами. Теперь составьте любое слово, дайте ребенку буквы из этого слова, и попросите составить. В свою очередь ребенок может загадывать слова вам.
39. Куклы-одевалки из бумаги. Вы можете скачать огромное количество таких кукол. Распечатайте и дайте детям вырезать. Основу приклеивайте на картон. Классная альтернатива новым игрушкам.

Будьте здоровы! Дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда этот сложный период вы проведёте с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей.

 **Подготовила: Танич Н.А**